



Liceo José Victorino Lastarria

Estimada Comunidad:

Se da inicio a los Talleres este sábado 09 de abril. Con el fin de enriquecer el conocimiento y por sobre todo tener Actividad Física constantemente de nuestros estudiantes, el Área Extra Escolar de Deporte enumera lo siguiente para la correcta realización de los Talleres durante la semana y día sábado.

El objetivo de los Talleres Deportivos, será promover la actividad física recreativa a través del juego y valores del deporte, además de reactivar motrizmente a los estudiantes a través de ejercicios coordinativos y ejercicios propios de cada taller deportivo.

- Los Talleres Deportivos Extra Escolares se realizarán de manera presencial, en donde será netamente práctico.
- El punto de encuentro con el profesor será en el patio de nuestro Liceo.
- La vestimenta para realizar los talleres es de tenida Deportiva o lo que el profesor pueda solicitar.
- Cada estudiante realizará el Taller con **Mascarilla** y dependiendo lo que diga la autoridad.
- Cada estudiante solo podrá traer botellas con agua individual y no podrá ingerir ningún tipo de alimento sólido.
- Cada profesor inscribirá a sus alumnos y realizará el orden de acuerdo a la cantidad que llegue.

TAEK WON DO-HAPKIDO	Grupo Avanzado	Sábado 09:00 a 10:15	fureta@docente.edupro.cl
	Grupo Principiante	Sábado 10:30 a 11:45	
BASQUETBOL INICIAL	1° básico a 6° básico	Sábado 08:30 a 10:30 horas	ecisternas@docente.edupro.cl
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	7° y 8° básico 1° y 2° Medio	Miércoles 10:00 horas a 12:00 horas	hsoto@docente.edupro.cl
FUTBOL INICIAL	4°-5° y 6 básico	Sábado de 10:00 horas a 12:00 horas	garellano@docente.edupro.cl
FUTBOL ENSEÑANZA MEDIA SELECCIÓN	2° a 4° Medio	Jueves de 16:30 a 18:00 horas	garellano@docente.edupro.cl
VOLEIBOL ENSEÑANZA MEDIA	1° a 4° Medio	Jueves de 12:30 a 14:00	caguilera@docente.edupro.cl